



TITOLO DELL'ESCURSIONE

SENTIERO dei BRIGANTI
Il percorso classico da Fabro a Montalto di Castro

DATA DI SVOLGIMENTO	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
1 - 2 - 3 maggio 2015	CICLOESCURSIONISMO	treno

APPUNTAMENTO : Stazione Roma Tiburtina - treno 2306 ore 9,07



DESCRIZIONE ITINERARIO: Il Sentiero dei Briganti è ormai diventato un classico da non perdere, una pedalata da gustare con calma poiché si attraversano delle aree naturalistiche e storiche di primaria importanza. Il percorso mai impegnativo e sostenuto è alla portata del ciclista medio. Prende il nome dai briganti che frequentavano la zona nell'800 il più famoso di tutti è stato il mitico Tiburzi.

1° g. Arrivati a Fabro in treno (h 1,5) con piacevole salita si arriva nel Parco del Monte Rufeno, ormai lasciata l'Umbria con dolci saliscendi si giunge a Onano. Pernotto presso la locanda Baccanus (cucina indimenticabile) (stanze con 4 letti).

2° g. Da Onano ci dirigiamo, dopo aver attraversato solitarie zone agricole, il lago di Bolsena dove è d'obbligo una sosta prima di iniziare la più impegnativa, ma breve salita del percorso. Ormai a Latera (sosta pranzo e visita) si prosegue in piena solitudine fino allo splendido piccolo lago di Mezzano nel quale sono stati rinvenuti i resti di un villaggio palafitticolo. Ormai siamo in vista di Farnese. Pernotto presso b&b il Gelsomino (stanze da 4 letti, possibili anche da 2) Cena (meritata) nell'insuperabile "Taverna dei Briganti". **3° g.** Da Farnese ci inoltriamo nella pittoresca Selva del Lamone, dove le rocce si accavallano su se stesse... Siamo in prossimità della rinascimentale e abbandonata città di Castro. Arriviamo quindi al mitico guado dell'Olpetta (ogni anno è una sorpresa!) Risaliamo la sponda opposta per una classica via Cava Etrusca. Il percorso prosegue nei campi della Maremma Laziale abitata da mandrie di mucche. Poi rapidamente su asfalto per raggiungere Montalto di Castro per prendere il nostro treno.

Il bagaglio al seguito dovrà essere ridotto, (gli asciugamani sono inclusi), per i pranzi avremo modo di acquistare in loco. In considerazione del "ponte" molto ambito gli albergatori richiedono una prenotazione MOLTO anticipata. Iscrizioni in sede lunedì 30 marzo ore 19

DISLIVELLO	LUNGHEZZA	TEMPO STIMATO IN SELLA
1° g. 740 m - 2° g. 890 m - 3° g. 500 m	1° g. Km 43 - 2° g. Km 49 - 3° g. Km 48	1° g. ore 5 - 2° g. ore 5 - 3° g. ore 6

DIFFICOLTÀ	EQUIPAGGIAMENTI	ACCOMPAGNATORI
MC 1° g. asfalto 60% - 2° g. asfalto 40% - 3° g. asfalto 50%	Casco obbligatorio - Caccia copertone Camera d'aria di scorta	AE-C Alessandro Maria Ponti aleponti2@gmail.com 349 1853779

Costo € 110 comprensivo di ½ pensione + contributo spese accompagnatore. Non incluso costo treno € 27,1

Acconto di € 35 da effettuare mediante bonifico entro il 10 aprile al seguente iban: IT 55 T 02008 05250 000103117448 - CLUB ALPINO ITALIANO ROMA - causale "BRIGANTI 1.2.3 maggio" dopo il 10 aprile gli albergatori non ci garantiscono la disponibilità dei posti.

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati. I soci CSI sono tenuti a comunicare la propria partecipazione agli organizzatori