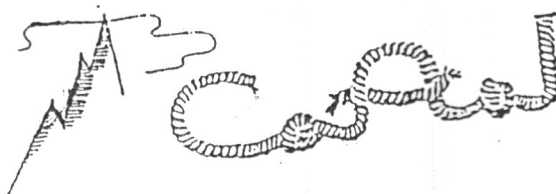




**Club
Alpino
Italiano**

Sezione di Roma
fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Laghi MASURI POLONIA
CICLOVIAGGIO**

DATA DI SVOLGIMENTO	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
8 -15 agosto 2015	CICLOTURISMO	Aereo / bus

1° Varsavia. Arrivo e incontro alle 15.30 all'hotel di Varsavia. Da qui prendiamo il transfer che ci porta ai Laghi Masuri. (circa 220 Km)

2° Krutyn-Ruciane-Wojnowo-Krutyn (45 km): Oggi ci attende un tour circolare nella Puszcza Piska, il più grande parco naturale dei Masuri con animali allo stato brado, tra cui cervi e cinghiali che potremmo facilmente scorgere. Nel pomeriggio facciamo tappa a Wojnowo, villaggio costruito dai fedeli russi e impreziosito da un bel chiostro sul lago Drusen. In serata pernottamento e cena presso il nostro hotel a Krutyn.

3° Krutyn-Mikołajki-Nikolaiken (40km): Qui è possibile fare una gita di 2 ore lungo il fiume Krutynia in kayak, per poi proseguire in bici alla scoperta del Parco Nazionale dei Masuri. Istituito nel 1968 è detto "dei mille laghi": sono infatti ben 2500, collegati tra loro da canali naturali e fiumi che costruiscono un pittoresco itinerario navigabile immerso nella foresta di abeti rossi e popolato dai Tarpanen, i tipici cavalli polacchi. Un piccolo viaggio in battello ci offrirà quindi una vista davvero speciale del paesaggio incontaminato, e poi di nuovo in sella fino a Mikołajki/Nikolaiken dove pernottiamo.

4° Mikołajki-Nikolaiken, tour circolare (45km): La bicicletta odierna ci porta proprio tra i tantissimi laghi del Parco dei Masuri, ammirandone differenze e paesaggi punteggiati da paesini, costeggiando i canali dove si specchiano abeti e alberi secolari in un tour circolare.

5° Mikołajki-Nikolaiken-Ryn-Kętrzyn (50km): Dopo colazione pedaliamo lungo il lago Ryn fino all'omonimo paese, per proseguire poi fino a Nakomiady e Owczarnia dove si trova il Museo del Masuri.

6° Kętrzyn-Reszel-Mrągowo (55km): In mattinata visitiamo la città di Kętrzyn e poi la nostra tappa continua in bici fino a Reszel e Swieta Lipka con la sua bella chiesa barocca. Cena e pernottamento nell'hotel di Mrągowo, le cui antiche origini risalgono ai cavalieri teutonici.

7° Mrągowo-Varsavia. Transfer presto in mattinata e arrivo previsto a Varsavia verso le 13.

I bagagli personali verranno trasportati dall'organizzazione

DISLIVELLO	LUNGHEZZA	TEMPO STIMATO IN SELLA
modesto	Km 40/55 al giorno (5 tappe)	Ore 3/6

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
TC: Percorso su asfalto, tratti di sterrato: ciclabili o strade a scarsa percorrenza	Casco obbligatorio Cacciapertone Camera d'aria di scorta	AE-C Alessandro Maria Ponti aleponti2@gmail.com 349 1853779

Costo € 660 per un gruppo di 10 persone + € 65 nolo bici. Acconto di € 250 La quota comprende: 7 pernottamenti con colazione, cene (bevande escluse), trasporto bagagli, transfer a/r Varsavia-Masuria, kayak sul fiume Krutynia, escursione in barca sui laghi. Materiale informativo in ITALIANO. **Riunione informativa lunedì 20 aprile ore 19**

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati. I soci CSI sono tenuti a comunicare la propria partecipazione agli organizzatori