



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

In Toscana tra Val d'Asso e Crete Senesi

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
sab 25 – dom 26/4/2015	Cicloescursionismo	Auto

APPUNTAMENTO sabato 25/4: Buonconvento (SI), parcheggio supermercato COOP (via di Bibbiano, 5) alle 10.



Escursione circolare che propone attrattive paesaggistiche e storico-monumentali lungo un percorso vario e stimolante sotto il profilo ciclistico; benché lunghezza e dislivello delle due tappe siano piuttosto rilevanti, lo sforzo verrà distribuito nella giornata grazie all'ora legale. Le mtb devono essere in perfetto stato di manutenzione e in regola con il Codice della Strada, dovendo percorrere anche strade provinciali e regionali aperte al traffico. Il primo giorno si viaggia lungo le strade bianche del tratto più meridionale de "L'Eroica", inizialmente salendo da Buonconvento a Montalcino (dislivello 750 m circa), poi discendendo a Torrenieri e proseguendo quindi per Cosona; alla sera si giunge all'Agriturismo Bagnacci (<http://www.bagnacci.com/>) per un bagno nella piscina termale, cena e pernottamento (52,50 euro ciascuno per la mezza pensione). Il secondo giorno si segue ancora per poco "L'Eroica" passando per Lucignano d'Asso e, prima di arrivare a San Giovanni d'Asso, si volta per Monterongriffoli da dove, lungo sterrati di campagna con meravigliosi panorami sulle Crete Senesi, si raggiungono prima Chiusure e poi, su asfalto, l'Abbazia di Monte Oliveto Maggiore. Percorsa a ritroso la parte più suggestiva dell'itinerario d'andata, si seguono altri sterrati e strade di campagna prevalentemente in discesa fino a Buonconvento.

La traccia GPS è a disposizione degli iscritti che la richiedano.

DISLIVELLO	KM	TEMPO DI PERCORRENZA
25/4: 1200 m circa 26/4: 900 m circa	25/4: 50 km circa 26/4: 40 km circa	25/4: 5 h + soste 26/4: 4 h + soste

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTO	ACCOMPAGNATORI
25/4: TC/TC 26/4: MC/MC	Cacciapertoni Camera d'aria di ricambio CASCO OBBLIGATORIO	DdC Vittorio Pinelli (338 6765098)

Modalità d'iscrizione: i Soci CAI (muniti di bollino 2015) si iscrivono con SMS all'Accompagnatore **entro venerdì 17/4**.

Eventuali richiedenti non Soci CAI sono ammessi una sola volta a titolo di prova e si iscrivono di persona in Sede venerdì 17/4 dalle 19 previo appuntamento con l'Accompagnatore.

Costo: gratis per i Soci CAI iscritti al Gruppo Ciclo-Cai Roma, 4 euro per i Soci CAI non iscritti al Gruppo, 10 euro per i non Soci CAI.