



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MTB NELLE MARCHE Poggio San Romualdo

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
4-6 APRILE 2014	Cicloescursionismo	Auto

APPUNTAMENTI: Ore 16.30 ingresso A1

DESCRIZIONE:



Trascorreremo da venerdì 04 aprile a domenica 06 aprile presso l'Abbazia di San Salvatore in Valdicastro, ospiti della Cooperativa agricola San Romualdo in regime di mezza pensione (con pasti eccezionalmente abbondanti acqua e vino inclusi).

Immersi nel verde avremo la possibilità di svolgere bellissime escursioni in bici e con l'opportunità di visitare le vicine grotte di Frasassi.

Svolgeremo due percorsi uno a/r e l'altro ad anello. Il primo con un dislivello di poco superiore agli 800 metri e una lunghezza di 30

Km scarsi. Mentre per il secondo avremo 40 Km e 1.300 dsl. Anche per i meno allenati sarà possibile partecipare ad escursioni di minor difficoltà presenti in zona. Data la bellezza del posto e la tipologia organizzativa sarà possibile, per chi volesse, la partecipazione anche dei familiari.

Il costo di vitto e alloggio in regime di mezza pensione per due notti è di 110 € a persona, mentre per bambini fino a 10 anni è di 60 €

Iscrizioni : I Soci possono prenotare telefonicamente o per email contattando direttamente gli accompagnatori. I NON SOCI dovranno prenotarsi direttamente in sede.

DISLIVELLO	KM	TEMPO DI PERC
800 m.	30	3 h.
DISLIVELLO	KM	TEMPO DI PERC
1300 m.	40	4,30 h

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
MC/MC BC/BC	Zaino con attrezzatura per riparazioni e vestiario CASCO E' OBBLIGATORIO	DdC Marco Angeleri marco.angeleri@email.it 347 33 47 355 DcD Antonio Macchia macchia.antonio@virgilio.it 348 88 59 754

Vista la necessità di prenotare l'agriturismo le iscrizioni si chiuderanno tassativamente lunedì 31 marzo.

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati.