



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

L'Isola d'Elba in MTB

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
24-25-26 ottobre 2014	Cicloescursionismo	Auto private

APPUNTAMENTI: Ore 20.00 del 24/10/14 a Piombino c/o Hotel Moderno, Corso Italia 44, Piombino.
Molo imbarco per l'Elba ORE 7.50 del 25/10/2014 già MUNITI DI BIGLIETTO

DESCRIZIONE:

Per motivi logistici è preferibile pernottare a Piombino la notte del 24/10 in modo da poter prendere il traghetto alle 8.20 del 25/10; sarà comunque possibile raggiungere Piombino anche la mattina del 25/10. Non appena sbarcati nella caratteristica Rio Marina, e dopo aver lasciato i bagagli c/o l'albergo, partiremo alla volta del Monte Calamita, che deve il suo nome alla magnetite, il minerale di ferro di cui sono ricche le miniere locali, e che si trova nel comune di Capoliveri, nella parte sudorientale dell'isola. Il monte Calamita, un tempo segnato da una rilevante attività industriale, oggi è una delle aree più selvagge e suggestive di tutta l'isola, con grandi spiagge assolate, sentieri panoramici e le uniche miniere sotterranee di tutta l'isola d'Elba. Il promontorio è noto soprattutto per la presenza del ferro, estratto fin dal tempo degli etruschi, ma l'intera zona è protetta dall'Unesco per la quantità e la varietà mineralogica che la caratterizza. Con tutta calma faremo ritorno a Rio Marina nel pomeriggio; quindi ceneremo c/o l'ottimo ristorante "Il Grigolo". Il secondo giorno svolgeremo un'escursione più soft che prevede un percorso ad anello di circa 30 km. Percorreremo circa 7 km di strada asfaltata panoramica con tratti di costa a picco sul mare, quindi, dopo aver attraversato la piccola frazione di Cavo, inizieremo una salita che ci porterà a raggiungere la quota massima della gita, a circa 350 mt slm da dove sarà possibile ammirare il golfo di Portoferraio. Scenderemo di circa 200 mt per poi risalire fino a raggiungere l'antico borgo di Rio nell'Elba, contraddistinto da un tipico impianto urbanistico medievale, con stretti e tortuosi vicoli che sfociano in piccole e caratteristiche piazzette. Da qui, in discesa, faremo ritorno a Rio Marina dove, se i tempi lo permetteranno, potremo consumare un piccolo pasto prima di riprendere il traghetto alle ore 16.25.



Costi: Pernotto: € 25/cad/ per notte colazione inclusa in camera doppia

Traghetto andata e ritorno, compresa bicicletta € 36.02 (Dettagli su <http://www.toremari.it>)

Orari traghetto: Andata, sabato 25/10 ore 8.20; ritorno domenica 26/10 ore 16.25

Iscrizioni : I Soci possono prenotare telefonicamente o per email contattando direttamente gli accompagnatori ENTRO E NON OLTRE IL 18/10. I NON SOCI dovranno prenotarsi direttamente in sede, previo accordi con gli accompagnatori, fornendo nome, cognome e data di nascita per l'espletamento delle pratiche assicurative.

1° GIORNO	DISLIVELLO	KM	TEMPO DI PERCORRENZA (escluse le soste)
	1200	60	5.30 ore
2° GIORNO	DISLIVELLO	KM	TEMPO DI PERCORRENZA (escluse le soste)
	750	30	3.00 ore

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI	ACCOMPAGNATORI
MC/MC MC/MC	Cacciopertoni Camera d'aria di ricambio CASCO E' OBBLIGATORIO	DdC Antonio Macchia Tel. 348.8859754 macchia.antonio@virgilio.it aDdC Stefano M. Antonini Tel. 333.7989900 stefanom.antonini@gmail.com

Costo: Gratis per i soci CAI iscritti al Gruppo CicloCai Roma, 4 euro per i soci CAI NON iscritti al gruppo, 10 euro per i NON SOCI (ammessi una sola volta come prova)

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati.