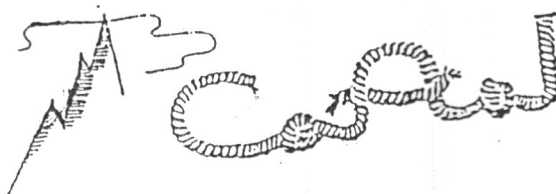




**Club
Alpino
Italiano**

Sezione di Roma
fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

3 laghi: Martignano – Bracciano - Vico
CICLOVIAGGIO
Breve visita alla Piramide Etrusca

DATA DI SVOLGIMENTO	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
17/18 maggio 2014	CICLOESCURSIONISMO	TRENO
APPUNTAMENTO : ore 8.05 biglietteria della Staz. Roma Ostiense, partenza treno ore 8.22 (Regionale 21926) - arrivo Cesano ore 09.12 - Ritorno Attigliano dir. Roma Termini 15,47 (2311) o 17,47 (2313)		

DESCRIZIONE ITINERARIO:

1° giorno Il percorso da **Cesano** costeggia il lago di Martignano per poi affacciarsi sul lago di Bracciano, da Trevignano si sale verso Sutri (breve visita dell'anfiteatro) si continua a salire per strade poderali (asfaltate) tra boschi e nocciuleti fino a Ronciglione, dopo una breve salita si arriva in vista del lago di Vico e del Camping Natura (700 m dal lago).

2° giorno: si costeggia salendo il cratere del lago, si prosegue quindi verso Soriano (sosta pranzo, supermercato aperto!) Ormai è tutta discesa verso la valle del Tevere, in prossimità di Bomarzo è doverosa una breve digressione per visitare la splendida **Piramide Etrusca** (15' a piedi) Quindi velocemente si raggiunge **Attigliano**.

DISLIVELLO	LUNGHEZZA	TEMPO STIMATO IN SELLA
880 m / 700 m	Km 50/46	Ore 5/5

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
TC/TC Percorso su asfalto 90% gran parte su strade secondarie	Casco obbligatorio Cacciapertone Camera d'aria di scorta	AE-C Alessandro Maria Ponti aleponti2@gmail.com Cell. 349 1853779

Iscrizioni: contattare l'accompagnatore. costo € 45 (NON SOCI € 65) comprende: la mezza pensione con sistemazione in bungalow da 4 posti (lenzuola comprese) **si consiglia di prenotarsi per tempo.**

Agli interessati si possono già fornire i 3 menù proposti dal gestore romagnolo.

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti rsati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati. I soci CSI sono tenuti a comunicare la propria partecipazione agli organizzatori