



Club Alpino Italiano  
Sezione di Roma  
Fondata nel 1873



## TITOLO DELL'ESCURSIONE

### ANELLO DEL MONTE S.FRANCO (PARCO GRAN SASSO LAGA)



| DATA DI EFFETTUAZIONE     | CATEGORIA                 | MEZZO DI TRASPORTO  |
|---------------------------|---------------------------|---------------------|
| <b>DOMENICA 18 LUGLIO</b> | <b>Cicloescursionismo</b> | <b>AUTO PRIVATE</b> |

**APPUNTAMENTI: ORE 6,30 Piazza Sassari**

Di eccezionale bellezza il giro del monte S. Franco la vetta più occidentale della zona del Gran Sasso al confine con i monti della Laga. Si inizia subito in salita al km 5 della SP 86 Passo delle Capannelle-Assergi (indicazioni Acqua S.Franco) quota 1470m. Si sale faticosamente (specie nel primo tratto) su carrareccia a tratti disagiata fino alla sella del belvedere (1789m), possibile proseguire brevemente verso il monte Jencafino a quota 1830. Si scende alla sella e poi nella sottostante valle del paradiso (su sentiero o prato) discesa tecnica. Si risale brevemente con bici a mano (5/10 min) su sentiero fino al rifugio Panepucci. Da qui su carrareccia con grosse pietre mobili si scende (discesa molto tecnica) sino allo stradello a tratti asfaltato che sale dal passo delle Capannelle. Qui scendiamo verso lo stesso per poi risalire su SP86 al luogo di partenza.

IL PERCORSO PUR BREVE NEL CHILOMETRAGGIO RICHIEDE UN BUON ALLENAMENTO E UNA BUONA CAPACITA' TECNICA SIA IN SALITA CHE IN DISCESA. SI CONSIGLIA QUINDI L'ESCURSIONE AI SOCI ALLENATI E TECNICAMENTE PREPARATI

**Iscrizioni : I Soci possono prenotare telefonicamente o per email contattando direttamente gli accompagnatori. I NON SOCI dovranno prenotarsi direttamente in sede il giovedì precedente l'escursione dalle ore 18.00 alle ore 19.30**

| DISLIVELLO  | KM        | TEMPO DI PERC |
|-------------|-----------|---------------|
| <b>600m</b> | <b>20</b> | <b>3h</b>     |

| DIFFICOLTA'  | EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI  | ACCOMPAGNATORI  |
|--------------|--|---|
| <b>BC/BC</b> | <b>Cacciapertoni<br/>Camera d'aria di ricambio<br/>CASCO E' OBBLIGATORIO</b> | <b>Roberto Bernardi 347 8525589</b><br><a href="mailto:roberto.bernardi@escursionismo.it">roberto.bernardi@escursionismo.it</a><br><b>Sandro Nardini cel 3357288078</b><br><a href="mailto:sandronardini@ciclocairoma.net">sandronardini@ciclocairoma.net</a> |

**Costo: Gratis per i soci CAI iscritti al Gruppo CicloCai Roma, 4 euro per i soci CAI NON iscritti al gruppo, 10 euro per i NON SOCI (ammessi una sola volta come prova)**

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati.