



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



ESCURSIONE
PARCO DEI CASTELLI ROMANI

Pratoni del Vivaro---Artemisio basso

DATA DI SVOLGIMENTO	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
DOMENICA 4 LUGLIO 2010	CICLOESCURSIONISMO	AUTO private



E' un bel percorso ad anello che parte dal ristorante Il Castagneto a Rocca Priora, si sviluppa su strade sterrate e sentieri e solo due brevi tratti su asfalto. L'itinerario è all'interno di boschi di castagne e di querce, siamo in Estate ed è piacevole l'ombra del bosco. Alterniamo tratti di salite e di discese e si arriva ai pratoni del vivaro, al centro federale di equitazione e da qui attraversiamo la provinciale 18 (massima attenzione) e ci inoltriamo nella sterrata che costeggia a quota 600/750 la parte bassa del monte Artemisio fino ad arrivare ad un rifugio forestale. Da qui scendiamo e andiamo a riprendere la provinciale 18 (massima attenzione) ci inoltriamo sulla via dei laghi su

strada asfaltata per circa 3 Km., giriamo per colle Preda su strada sterrata e nel bosco e tra sali e scendi e all'ombra dei castagni arriviamo al punto di partenza. 85% Sterrato 15% Asfalto

DISLIVELLO	LUNGHEZZA	TEMPO STIMATO IN SELLA
650m	40 Km.	4 ore

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
MC/MC	Cacciapertoni. Camera d'aria di ricambio. CASCO (obbligatorio).	Sandro De Filippi 3385890179 sandrodefilippi@virgilio.it Sandro Nardini sandronardini@ciclociroma.net

Note: GRATIS per i soci CAI iscritti al gruppo ciclo CAI – euro 4 per i soci non iscritti al gruppo – euro 10 per i non soci CAI (ammessi massimo una volta).

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati. I soci CSI sono tenuti a comunicare la propria partecipazione agli organizzatori