



Club Alpino Italiano  
Sezione di Roma  
Fondata nel 1873



## TITOLO DELL'ESCURSIONE

# IL SANTUARIO DI MONTE TRANQUILLO

## Parco nazionale d'abruzzo

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 20 giugno 2010</b>	<b>Cicloescursionismo</b>	<b>Auto Private</b>



Percorso mediamente impegnativo all'interno del Parco Nazionale d'Abruzzo. L'itinerario percorre la strada forestale che collega Pescasseroli al Santuario di Monte Tranquillo e, proseguendo verso sud, attraversando la piana di Campo Rotondo e la Piana di Macchiarvana, si ricollega alla SR 509 del passo di Forca d'Acero. Da qui su asfalto si ritorna a Pescasseroli chiudendo il giro.

La maggior parte dell'itinerario attraversa le meravigliose faggete del Parco Nazionale d'Abruzzo contornate dal silenzio meraviglioso di questi posti rotto soltanto dai suoni della natura.

Appuntamento p.zza Sassari ore 6.45 – Partenza ore 7.00 arrivo Pescasseroli ore 9.30

h.9.45 Inizio escursione da Pescasseroli 1149m fino al Santuario di Monte Tranquillo 1597 per Macchiarvana e Opi.

Da Opi se i tempi ce lo consentiranno si effettuerà una breve deviazione verso la val fondillo che percorreremo in parte. In tal caso bisognerà aggiungere circa 5/10 km e 150/200 m di dislivello al percorso.

**Iscrizioni : I Soci possono prenotare telefonicamente o per email contattando direttamente gli accompagnatori I NON SOCI potranno prenotarsi direttamente in sede il giovedì precedente l'escursione dalle ore 18.00 alle ore 19.30**

DISLIVELLO	KM	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
<b>650m</b>	<b>34km</b>	<b>3 ore</b>
DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
<b>MC/MC</b>	<b>Casco (OBBLIGATORIO) cacciapertoni, camera d'aria di ricambio</b>	<b>Roberto Bernardi 347 8525589 email: roberto.bernardi@escursionismo.it</b>

Note: Costo 4 euro per i soci CAI – 10 euro per i NON SOCI  
Gratis per i soci CAI iscritti al Gruppo CicloCai Roma