



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

CERTOSA DI TRISULTI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
SABATO 8 MAGGIO	Cicloescursionismo	TRENO REG 3355

APPUNTAMENTO: h. 7,00 Stazione termini . ([binario del treno Reg. 3355 delle ore 07,25 per Frosinone](#))

Ore 07,00 Appuntamento al binario del treno Reg. 3355 delle ore 07,25 per Frosinone.

Ore 07,25 Partenza.

Ore 08,31 Arrivo Stazione di Ferentino/Supino.

Ore 08,45 Inizio escursione.

L'escursione, anche se un pò lunga, si svolge tutta su asfalto ma in luoghi suggestivi e, per la maggior parte del percorso, in strade secondarie con scarsissimo traffico.

Dalla Stazione di Supino in direzione Ferentino e Alatri ci si inoltra verso Colleparado per arrivare , dopo 5 Km, alla Certosa.

La Certosa di Trisulti è collocata sui Monti Ernici nella Selva d'Ecio ed il paesaggio gratifica e ricompensa un pò di fatica.

Si consiglia di portare delle catene per poter assicurare le bici qualora si voglia visitare il meraviglioso Monastero del IX- XI sec. ed il suggestivo rifugio sotto roccia della Madonna delle Cese.

Sulla strada del ritorno, dopo aver attraversato Veroli, si riprenderà la strada per la Stazione di Supino da dove si era partiti.

Orari possibili di ritorno: (16,02 - 17,24) (16,32 - 17,44) (17,17 - 18,22) (17,23 - 18,44)

ANCHE SE PRIVA DI DIFFICOLTA' TECNICHE L'ESCURSIONE SVILUPPA UN CHILOMETRAGGIO E UN DISLIVELLO TALE DA ESSERE CONSIGLIATA A SOCI BEN ALLENATI

Iscrizioni : I Soci possono prenotare telefonicamente o per email contattando direttamente gli accompagnatori. I NON SOCI dovranno prenotarsi direttamente in sede il giovedì precedente l' escursione dalle ore 18.00 alle ore 19.30

DISLIVELLO	KM	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
1000M	100 km	7/8 ore

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
TC	Casco (OBBLIGATORIO) cacciapertoni, camera d'aria di ricambio	Sestilio Lombardo 349-2535091 sestilio@ciclocairoma.net

Note: Costo 4 euro per i soci CAI - 10 per i non soci - gratis per i soci CAI iscritti al Gruppo CicloCai Roma

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati. **I soci Csi sono tenuti a comunicare la loro adesione agli accompagnatori**