



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Castelli Romani: da Palazzolo, Via Sacra, Nemi e ritorno

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
Sabato 6 marzo 2010	Cicloescursionismo	auto

APPUNTAMENTO: h. 9,00 Convento Palazzolo (555 m, km 4 ca. della Via dei Laghi, bivio a ds).

DESCRIZIONE:

Ore 9,00: appuntamento al Convento di Palazzolo

Ore 9.15: inizio cicloescursione. Dopo pochi chilometri sostanzialmente in pianura si affronta la ripida salita della "via sacra" lungo la quale, in alcuni tratti, è difficile anche solamente rimanere in sella. Al termine lunga e tecnica discesa verso il paesino di Nemi con stupenda vista sull'omonimo lago. Ritorno facile sostanzialmente senza grandi dislivelli verso il punto di partenza.

Attenzione: in caso di presenza eccessiva di fango, per impraticabilità della salita della via Sacra, sarà possibile una variazione dell'itinerario.

Iscrizioni : il giovedì precedente la escursione in sede o per telefono dalle 18.00 alle 19.30.

DISLIVELLO	KM	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
750 m	35 km	4 ore

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
BC/MC	Casco (OBBLIGATORIO) cacciapertoni, camera d'aria di ricambio	Luca Teodori: 3346436160 luke.escursionismo@gmail.com Stefano Passarini: 3485430215

Note: Costo 4 euro per i soci CAI - 5 per i non soci - gratis per i soci CAI iscritti al Gruppo CicloCai Roma

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati. **I soci Csi sono tenuti a comunicare la loro adesione agli accompagnatori**