



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

CASTELLI ROMANI – Lago di Albano, Pratoni del Vivaro e ritorno

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
30/1/2010	Cicloescursionismo	treno

APPUNTAMENTI: Stazione Di Castel Gandolfo ore 9.17
(treno Regionale 7347 partenza Roma Termini ore 8.37)

DESCRIZIONE:

Partenza dalla Stazione di Castel Gandolfo alle ore 9.30 e proseguimento verso il Monte Cavo. Ci si dirige verso la Via Sacra ma senza percorrerla in quanto si prende un sentiero che va in direzione Pratoni del Vivaro. Si sale sino a ca. 850 m in località Monte Iano e poi si scende ai Pratoni e ci si ferma ad una bar per la colazione. Il ritorno si costeggiano i Pratoni e poi, nel bosco, si torna a Castel Gandolfo. Se le condizioni del sentiero lo consentono si scende sulle rive del lago per effettuare un quarto di giro. Per il rientro si prende uno qualsiasi dei numerosi treni regionali che vanno a Roma.

ISCRIZIONI: entro giovedì sera presso gli accompagnatori. Per i soci CAI iscritti anche al Gruppo possibile anche iscrizione telefonica presso gli accompagnatori.

DISLIVELLO	KM	TEMPO DI PERC
sal. 750 m	35/40	4 ore (escl. Soste)

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
BC/MC	Cacciapertoni Camera d'aria di ricambio CASCO E' OBBLIGATORIO	Luca Teodori 3346436160 Francesco Bedeschi 3280359660

Note: Ricordarsi di acquistare il supplemento per il trasporto della bici

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati.