



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

I PARCHI DI ROMA (VILLA PAMPILI E PARCO DI MONTE MARIO)

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 10 gennaio 2010	Cicloescursionismo	

APPUNTAMENTO: Ore 9,30 P.zza Risorgimento – Angolo Via di Porta Angelica

DESCRIZIONE:

Da Porta Angelica attraverseremo P.zza S.Pietro e L.go Porta Cavalleggeri, inerpicandoci, subito dopo, per Viale delle Mura Aurelie fino a Porta S.Pancrazio ed entrare a Villa Pamphili. Percorreremo una dozzina di chilometri all'interno del Parco per poi scendere attraverso la Passeggiata del Gianicolo fino a Piazza Della Rovere, dove prenderemo la ciclabile del Lungotevere in direzione Ponte Milvio, con uscita a P.zza Maresciallo Giardino. Quivi, raggiunta via Gomenizza, affronteremo la sterrata che ci porterà nei pressi dell'Osservatorio, e di là, quasi sempre su sterrata giungeremo al Don Orione, al cimitero dei Francesi e, dopo un'inebriante discesa, al Foro Italico, per ricongiungerci con la ciclabile che, attraverso v.le Angelico, ci riporterà a piazza Risorgimento. Un percorso molto bello, particolarmente indicato sia a chi deve smaltire un po' di panettone, sia a chi non conosce a fondo questi angoli di Roma che rivelano dei panorami di una bellezza insospettabile.

DISLIVELLO	KM	TEMPO DI PERC
400m	32	3h

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
MC/MC	Cacciapertoni Camera d'aria di ricambio CASCO (OBBLIGATORIO)	Augusto Ferrarese Della Rovere cell 338.6754077 e-mail afdr@inwind.it Nardini Sandro cell 3357288078

Note: Le prenotazioni per coloro che non sono soci CAI si raccolgono in sede Giovedì 7/1 dalle 18 alle 20.
Per i soci è comunque obbligatorio avvertire della propria presenza gli accompagnatori (cell / email)

N.B. Si avvertono i soci che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e del contributo assicurativo da versare secondo le normative emesse dal CAI centrale. Inoltre non sono ammesse iscrizioni nello stesso giorno di effettuazione della gita. Gli acconti versati per le prenotazioni, in caso di disdetta del socio non verranno rimborsati.