



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma
Fondata nel 1873



TITOLO DELL'ESCURSIONE

ALBA CHIARA



Pedalata in città nelle prime ore di luce

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 25 luglio 2010	Cicloescursionismo	In città

Appuntamento ore 4.30 del mattino presso la sede CAI di Via Galvani n. 10

Un'occasione unica per attraversare il centro storico di Roma, quasi deserto, nelle ore più fresche della giornata ammirando le bellezze della città nelle prime ore di luce.

h 4,45 inizio pedalata, si raggiungerà il Gianicolo da dove si attenderà l'alba prevista per le ore 5,56 alle ore 6,15 si proseguirà scendendo a S. Pietro, Corso Vittorio Emanuele, Piazza Navona, Piazza Venezia, Via del Corso, Pantheon, Fontana di Trevi, Piazza di Spagna, Piazza del popolo, Terrazza del Pincio, Castel S. Angelo, Ciclabile del Tevere, Isola Tiberina, Ponte Sublicio, tesatccio, Sede CAI Via Galvani dove si prevede di arrivare per le ore 8.30 – 9.00 circa e dove si farà colazione insieme.

Km Complessivi circa 20/25 dislivello 100m (salita al Gianicolo e al Pincio)

L'ORGANIZZAZIONE PROVVEDERÀ AD ACQUISTARE IL NECESSARIO PER LE COLAZIONI SUDDIVIDENDO POI IL COSTO TRA I PARTECIPANTI (4-5 €)

Iscrizioni : I Soci possono prenotare telefonicamente o per email contattando direttamente gli accompagnatori I NON SOCI potranno prenotarsi direttamente in sede il giovedì precedente l'escursione dalle ore 18.00 alle ore 19.30

DISLIVELLO	KM	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
100m	23km	2 ore

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
TC/TC	Casco (OBBLIGATORIO) cacciapertoni, illuminazione frontale e posteriore bici camera d'aria di ricambio	Roberto Bernardi 347 8525589 email: roberto.bernardi@escursionismo.it

Note: **Costo 4 euro per i soci CAI – 10 euro per i NON SOCI
Gratis per i soci CAI iscritti al Gruppo CicloCai Roma**